



Як навчитися фінансовій грамотності

НОВИНИ

ОБ'ЯВИ

## Як навчитися фінансовій грамотності



Гроші – це не найголовніше в житті, але якщо їх не вистачає, важко думати про щось інше. Якщо ви з тих людей, хто не спить ночами та роздумує, як навчитися економити, де взяти гроші та як прожити до наступної зарплати, не переймайтесь, вихід є. Потрібно лише навчитися керувати своїм бюджетом. **Громадська організація «Happy women» Вінниця** пропонує кілька простих правил, які допоможуть вам сформувати корисні фінансові звички.

### Головний принцип управління фінансами

Пам'ятайте, що ваші доходи завжди мають бути більші за ваші витрати. Якщо ви будете дотримуватися цього принципу, то навіть не знаючи складних фінансових термінів, ви зможете уникнути скрути та почуватиметеся впевнено.

### Фінансова подушка безпеки

Фінансова подушка безпеки – це своєрідний запас коштів, який буде гарантувати вам впевненість в собі та завтрашньому дні. Виявляється, у багатьох людей зовсім немає заощаджень. Причини можуть бути різними та залежати від багатьох обставин. Та якщо раптом ви втратите дохід, фінансова подушка безпеки вам неодмінно допоможе пережити складні часи. Мінімальна сума фінансової подушки має дорівнювати хоча б трьом вашим місячним доходам. Тож заощаджувати потрібно вже сьогодні, відкладайте хоча б 10% від ваших доходів, незалежно маленька чи велика у вас зарплатня. Збільшувати доходи чи зменшувати витрати – це вже ваше особисте рішення.

### Борги та кредити

В житті може виникнути ситуація, коли витративши всі зароблені кошти, вам будуть терміново потрібні гроші.

- Якщо ви берете гроші в борг у родичів або друзів, обов'язково зафіксуйте суму, яку ви позичили, а також терміни повернення цієї суми. Так ви уникнете психологічного

дискомфорту, несподіваного погіршення стосунків з людьми, які пішли вам назустріч, та швидше розрахуєтеся з боргами.

- Якщо ви вирішили скористатися послугами банку і взяти гроші в кредит, уважно прочитайте всі умови договору, зверніть увагу на відсоткову ставку, терміни повернення, штрафи у випадку просрочки платежу та всі додаткові (приховані) комісії.
- Не використовуйте кредитні картки, адже з ними дуже легко влізти у борги, навіть не помічаючи цього. Потім буде набагато важче їх віддавати.
- Ще одна фінансова пастка – це товари в розстрочку. Пропозиції магазинів виглядають досить заманливо, але рано чи пізно ваша фінансова ситуація може змінитися (необов'язково в кращу сторону), в той час як перед вами є фінансові зобов'язання.

Тому живіть по коштам, формуйте фінансову подушку безпеки, відкладайте гроші на бажані покупки. Пам'ятайте, що невелика радість від необміркованої покупки не по кишені, не варта тих переживань та проблем, які можуть спричинити кредити.

### **Планування бюджету**

Інструментом, який допомагає досягти відповідних цілей, є планування бюджету. Для цього вам лише потрібно знати ваші місячні надходження. В кінці кожного місяця записуйте свої витрати та розпочинайте планувати особистий бюджет. Досить ефективним методом економії грошей є правило 4-х конвертів.

- Візьміть дохід за місяць, одразу відніміть 10% від загальної суми доходів, відкладіть ці гроші на депозит та забудьте про них (це ваша фінансова подушка безпеки).
- Від решти грошей відніміть регулярні витрати (Інтернет, комунальні послуги, поповнення рахунку, спортзал тощо). Також відрахуйте необхідну суму на заплановані нерегулярні витрати (одяг, подарунки, розваги, подорожі тощо).
- Гроші, що залишились, розподіліть на 4 частини та розкладіть по конвертах. Сума грошей у одному конверті – це бюджет на тиждень. Оскільки в місяці не 28 днів, а 30-31 день, то четвертий конверт має бути трохи більший за інші. Головне завдання – вкластись в тижневий бюджет і не виходити за його рамки.

Користуючись таким методом, ви будете накопичувати, відкладати гроші на свої мрії і не залишитеся з пустим гаманцем у кінці місяця. Для людей, у яких нефіксований дохід, існують інші методи планування бюджету, але головні принципи залишаються незмінними: відкладати частину доходу та знати, скільки грошей потрібно на обов'язкові витрати щомісяця.

### **Програма для ведення обліку**

В інтернеті існує багато програм для обліку витрат. Для зручності можете використовувати спеціальні додатки на вашому телефоні. Програм існує безліч, вони можуть відрізнятися інтерфейсом, функціями та вартістю. Але єдиною метою мобільних додатків є спрощення ведення особистого бюджету. Тож, яку б програму ви не обрали, віддавайте перевагу тій, яка буде для вас зручною.